

# Pljuvačka i oralno zdravlje

Miladinović Jovana  
Stojčevski Dušan



# Uloge

- održava vlažnost
- omogućava samočišćenje
- vrši puferizaciju
- održava oralne strukture
- baktericidno i bakteriostatsko dejstvo

# Sastav

Sastav pljuvačke varira u odnosu na doba dana i vrstu hrane (nadražaja) i količinu izlučenog soka. U njen sastav ulaze:

- voda (98-99,9%)
- elektroliti
- mukus
- enzimi
- ćelije
- mucin (sijalomucin)

# Salivacija

- Brzina salivacije se određuje merenjem količine izlučene stimulisane pljuvačke kontinuiranim lučenjem u vremenskom periodu od 5 minuta.
- normalna sekrecija je oko 1,0 ml/min.
- vrednosti ispod 0,7 ml/min. predstavljaju vrlo sporo lučenje i samim tim veći rizik za nastanak karijesa
- vrednosti iznad 1,5 ml/min. predstavljaju brzo lučenje pljuvačke i to je nizak rizik za pojavu karijesa.



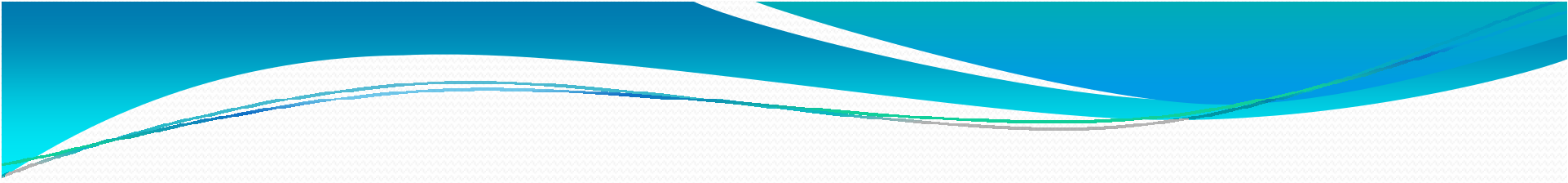
# Puferski kapacitet

- pH pljuvačke: pH 6,1 - pH 7,8.
- pH 3,0 – 4,0 – nizak puferski kapacitet, odnosno visok rizik za pojavu karijesa.
- pH 5,5 – 6,5 - visok puferski kapacitet, odnosno nizak rizik za nastanak karijesa.

# Testovi

- Gotovi fabrički standardizovani testovi za merenje pH



- 
- Nizak puferski kapacitet - slaba mogućnost pljuvačke da neutrališe kiseline
  - Visok - sposobnost pljuvačke da neutrališe i veće količine stvorenih kiselina.

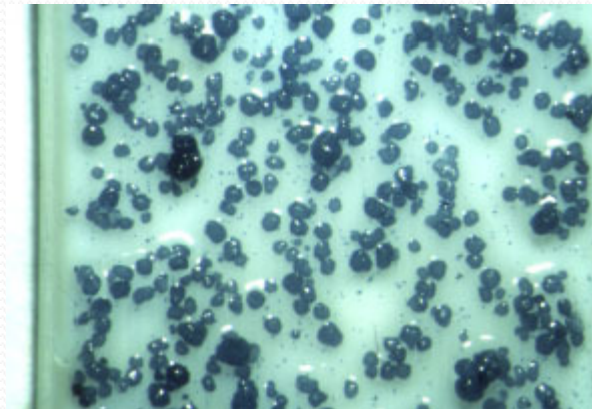
# S. mutans

- nalazi se u normalnoj flori, nastanjen u zubnom plaku.
- iznad 100 000 bakterija/ml pljuvačke - povećan rizik za nastanak karijesa.
- manje od 1 000 000 bakterija/ml - izuzetno visok rizik za pojavu karijesa.

# Lactobacillus

- Nalazi se u normalnoj flori
- Svako povećanje između 1000 i 10 000 bakterija/ml ukazuje na povećano prisustvo kiselina, odnosno kariogene hrane u ishrani i povećanog rizika za nastanak karijesa.

# Testovi za određivanje nivoa mikroorganizama u usnoj duplji



- bakterijski enzimi iz pljuvačke sluze kao markeri za utvrđivanje rizika od nastanka parodontopatije.







**APLAUZ!!!**