

Roditelji peru dečje zube

Nega zuba od rođenja najvažnija je mera roditelja za očuvanje zuba njihove dece zdravim i lepim.

Roditelji svojoj deci zube peru navečer sa svih strana tako dugo dok dete ne postane sposobno za samostalno temeljno negovanje usta. Taj je momenat dostignut tek kad osmoškolac može tečno pisati pisanim slovima.

U sledećem tekstu naći ćete, dragi roditelji, mnogobrojne savete i male trikove za negu zuba vašeg deteta da bi vaše dete celog života pripadalo uspešnoj grupi (zubo)zdrave dece.

Vašoj još bezuboj bebi redovito prelazite preko hrpta vilice i obazrivo ga masirajte. Pri tom ćete osetiti kako iz mekog hrpta vilice kod izbivanja mlečnih zuba nastaje tvrdi red zuba (slike 2 i 3).

Od prvog mlečnog zuba pre odlaska na spavanje perite mlečne zube vašeg deteta s dečjom četkicom za zube i s vrlo malo dečje paste za zube.

Ovako se lako peru zubi:

→ kod promene pelena na stolu za prematanje: Glavicu vašeg deteta učvrstite mrežicom, slobodnom rukom možete lagano da držite ručice vašeg deteta (slika 1 na naslovnoj strani).

Na krilu (slika 4):

→ guzu vašeg deteta privucite trbuhu toliko da nožicama udobno može da maše levo i desno, bez da se vaša beba može udupreti; vaša slobodna ruka obe ručice može labavo da drži, u neposrednom vidnom kontaktu vi i vaše dete možete odlično da se zabavljate. Na donjoj slici (slika 5) majka pridržava glavicu deteta slobodnom rukom, detetova ruka je "zaposlena" drugom četkicom za zube.

Uskoro će deca sama hteti zube da peru, jer pranje zuba je zabavno i interesantno, naprimer ujutro nakon doručka.

Dodatno i vi, dragi roditelji, svako veče pre spavanja operite zube sa svih strana svom detetu s dečjom četkicom za zube i količinom poput zrna graška dečje paste za zube. Dakle, nakon 2. rođendana vašeg deteta zubi se peru pastom za zube 2 puta dnevno. U tu svrhu otac može da uzme dete na ruke (slika 6). Za svakodnevnu rutinu je praktično pranje zuba u dečjoj stolici neposredno nakon večernjeg hranjenja (slika 7)

Ugodna je i komotna za vas i vaše dete nega zuba u krevetiću (slika 8 gore) kao dio večernjeg rituala: pranje - oblačenje pidžame - pranje zuba - čitanje priče - spavanje.

Svejedno da li vaše dete kod negovanja zuba leži, sedi (slika 9) ili se drži u ruci lagano uspravljeno, malo će dete i ono u vrtičkoj dobi da proguta najveći deo paste za zube. Vaše dete zbog svoje dobi još ne može kontrolirano da ispljune - često prvo proguta pa onda ispljune.

Deca se u periodičkim razmacima brane protiv nege zuba od strane roditelja. Pri tom najbolje pomaže odvratanje pažnje: pričanje priče, pevanje, pravljenje viceva. Temu pranja zuba najbolje nemojte niti da spominjete nego pustite da se "jednostavno usput dogodi" - zašto ne i pred televizorom ili pri igranju?

I to pomaže da se večernje pranje zuba deci omili:

- Pranje zuba uz pratnju CD-a ili kasete: za ritual pranja zuba dobiva se posebna priča.
- Pranje zuba kao pustolovina: "Lovimo zubno čudovište u tvojim ustima. Tu iza zuba se jedan sakrio..."
- Pranje zuba kao "ritual maženja": poljubac na čelo, na nos, na ruke; nakon toga i četkica za zube sme da se mazi sa zubima.
- Promena je zabavna: u to spadaju i nove četkice i pasta za zube koje je samo odabralo.
- Veća deca su impresionisana obojenim zubnim naslagama.

Važno je da vaše dete ne prisiljavate na pranje zuba uz prijetnju odlaska zubaru ili zuboboljama.