

Erozija zuba

Definicija

Šta je to?

Gubitak zubne strukture postaje sve češći, kako kod dece tako i kod odraslih kod kojih sada zubi sve duže ostaju prisutni. Postoji nekoliko načina gubitka zubne strukture jedan od njih je zubna erozija koja je posledica hemijskog procesa koji doslovno rastvara površinu zuba – kao što se kocka šećera rastvori u vrelom čaju.

Supstance koje izazivaju ovo hemijsko raspadanje su obično kiseline koje mogu dospeti iz različitih izvora.



Učestalost

Da li je česta?

Četrdesetih i pedesetih godina 20.veka zubna erozija je smatrana retkom i njen uzrok nije bio poznat u potpunosti. Od tada, a posebno u poslednjih deset godina postoji povećan broj izveštaja koji govore u prilog porasta učestalosti zubne erozije. Izveštaji su uglavnom bazirani na usmenim dokazima tako da je teško doći do realnih statističkih podataka. Postoje objavljene studije, uglavnom kod dece, koje pokazuju da skoro polovina petogodišnjaka ima značajnu eroziju mlečnih zuba i trećina tinejdžera poseduje eroziju stalni zuba. Oskudne informacije o odraslima pokazuju da četvrtina Amerikanaca ima gubitak zubne strukture, a istraživanje obavljeno u Švajcarskoj otkrilo je da je 30% populacije od 26 do 30 godina starosti i 43% populacije od 46 do 50 godina starosti imalo ozbiljne erozije na zubima. Ono što ne znamo jeste da li se stanje pogoršava, pošto već duževreme nisu radjene nove studije.



Uzroci

Šta je izaziva?



Razvitak zubne erozije je nesumnjivo složen proces na koji utiče veći broj faktora. Erozija retko postoji sama za sebe, udružena je sa ostalim uzročnicima gubitka zubne strukture kao što je na primer abrazija nastala kao posledica neadekvatnog pranja zuba.

Najčešći uzrok erozije je unos kiselih supstanci kroz ishranu-hranu i piće. U poslednjih četrdeset godina došlo je do promene u konzumiranju bezalkoholnih pića, tako da im se u poslednjih četrdeset godina prodaja u

Velikoj Britaniji povećala za 700 procenata, ovo se posebno odnosi na mladju populaciju. Povećano konzumiranje ove vrste pića za posledicu ima značajno uništenje zubne strukture. Kisela hrana, uključujući voće i sirće, ukoliko se konzumiraju previše mogu takodje da dovedu do značajnih oštećenja zubne supstance. Takodje, kod povraćanja uzrokovanih trudnoćom, bulimijom, anoreksičnom nervozom i prisustva refluksa kod poremećaja varenja, kile ili hroničnog alkoholizma, želudačna kiselina može biti uzrok pojave erozije na zubima.



Simptomi/Znaci

Kako to izgleda?

Na fotografijama ova dva dvanaestogodišnjaka uočava se značajan gubitak gledji (na spoljašnjoj površini zuba) na gornjim prednjim zubima. (slike 1 i 2). Treća slika je slika četvorogodišnjaka na kojoj se vidi gubitak površinskog sloja (slika 3). Ovo je dovelo ne samo do pogaršanja njihovog izgleda, već i povećane izloženosti dentina (unurašnji deo zuba), a samim tim i povećane osetljivosti zuba, što može biti veoma bolno, naročito pri konzumaciji hladne hrane i pića.

Komplikacije poremećaja

Šta može da se desi?

Ukoliko erozija nekontrolisano naprduje može dovesti ne samo do povećane osetljivosti, već i do izlaganja nerva. Osim izuzetnog bola ovo može dovesti i do apscesa.



Lečenje

Šta se može učiniti?

Najvažnije je da se identifikuje problem i šta ga uzrokuje. Uzrok se onda može kontrolisati i na taj način svesti oštećenja na minimum - bolje sprečiti nego lečiti!

Kod težih slučajeva, kod kojih je došlo do većih oštećenja zuba, nakon otkrivanja i kontrolisanja uzroka, može biti potrebna rekonstrukcija zuba, možda čak i izrada krunice, da bi se povratio izgled zuba.

Ishod/Prognoza

Postoji li nada za budućnost?

Potreban je zdravorazumski pristup. Erozija nije veliki problem za većinu populacije, ali bi mogla biti problem ukoliko se poveća kisela ishrana ili ukoliko postoji prisustvo refluksa i povraćanja.

Opširnije na:

UK National Clinical Guidelines in Paediatric Dentistry. Diagnosis and prevention of dental erosion in children. L. Shaw and E. O'Sullivan. International Journal of Paediatric Dentistry. Vol 10. December 2000 pages 356-365.