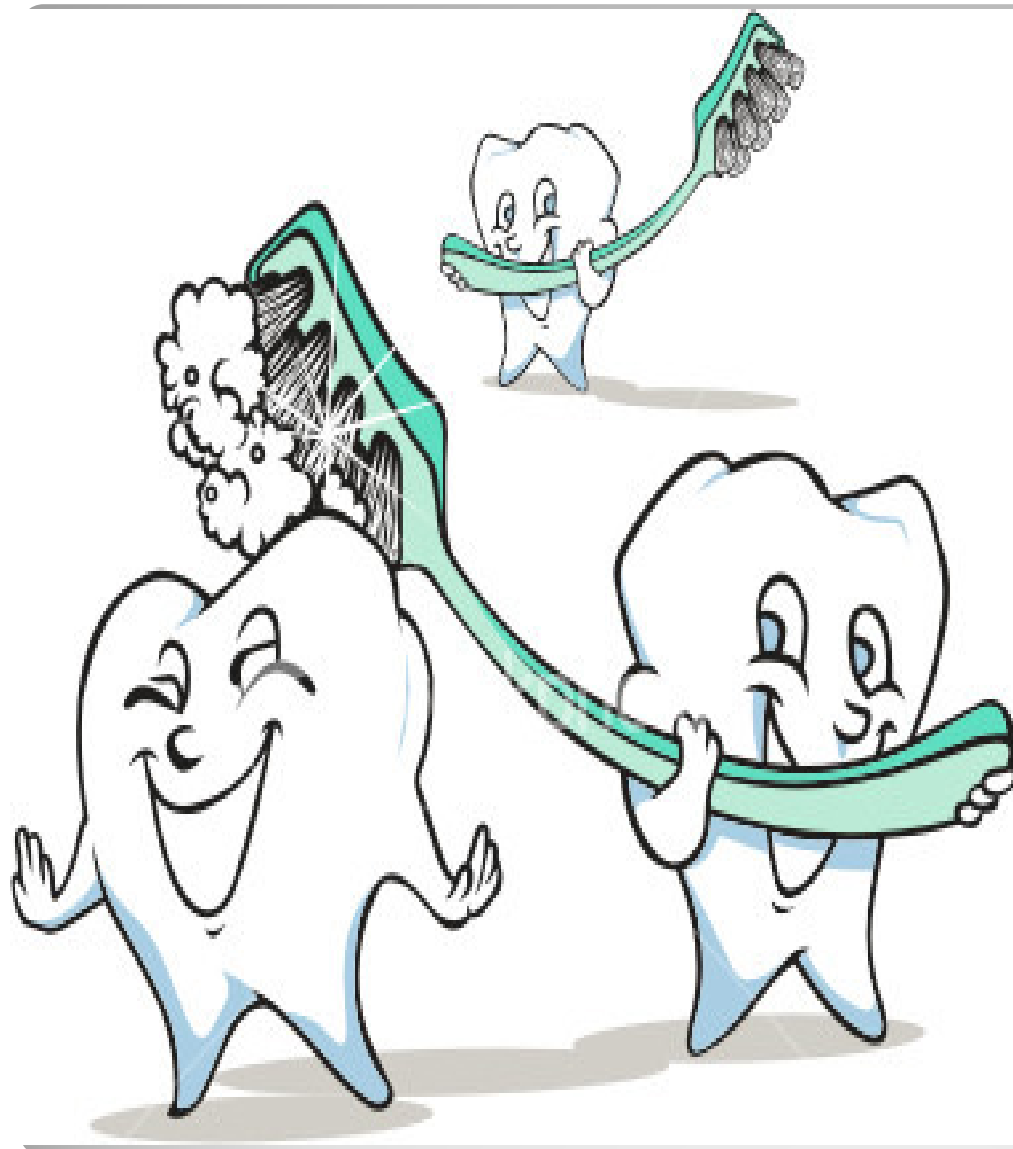




ORALNA HIGIJENA

KRSMANOVIC NATASA 123/06
BRAKOVIC ZORANA 117/06



-HIGIJENA USTA I ZUBA
PREDSTAVLJA JEDNU OD
NAJZNACAJNIJIH MERA ZA
OCUVANJE ORALNOG
ZDRAVLJA

-ZADATAK ORALNE HIGIJENE
JE DA SE IZ USTA
ODSTRANJUJU MATERIJE KOJE
MOGU IMATI STETNO
DEJSTVO NA TVRDA ZUBNA
TKIVA, ORALNU SLUZOKOZU I
PARODONTALNA TKIVA

-USPESNO IZVODJENJE I
EFIKASNOST ORALNE
HIGIJENE ZAVISI OD:

*KORISCENJE
ODGOVARAJUCEG PRIBORA
*TEHNIKE IZVODJENJA

*REDOVNOG ODRZAVANJA
*UCESTALOSTI

*DUZINE PRANJA USTA I
ZUBA

CETKICA ZA ZUBE



-treba mehanicki da odstrani sve strane materije za zuba I gingive,u prvom redu plak,meke naslage,ostatke hrane,bakterije i da istovremeno onemoguci stvaranje plaka i cvrstih naslaga na zubima i izvrši masazu desni

GRADJA CETKICE:

- glava
- vrat
- drska

VLAKNA CETKICE:

- prirodna vlakna(kozja dlaka)
 - sinteticka vlakna(najlon)
- *dokazana je veca efikasnost cetkica sa vestackim vlaknima u uklanjanju dentalnog plaka

TVRDOCA CETKICE



ZAVISI OD:

- duzine vidljivog dela vlakana
- debljine vlakana
- broja snopova
- materijala od koga su vlakna izgradjena

*Duzina vlakana se krece od 10-11mm. Precnik vlakana je oko 0,20mm kod mekih, 0,25mm kod srednje tvrdih i oko 0,30mm kod tvrdih cetkica.

*Najcesce se preporucuje upotreba mekanih cetkica.

*Boja cetkica je najznacajnja kad je rec o deci.

*Posle svake upotrebe cetkicu treba dobro isprati vodom da bi se uklonili ostaci paste, hrane i bakterija.

SPECIJALNE CETKICE ZA ZUBE



*Na trzistu postoji i veliki broj razlicito dizajniranih cetkica za zube, koje se koriste u specijalnim slucajevima (fiksni ortodonski aparati, deca ometena u psihofizickom razvoju, osobe sa izrazenim parodontalnim oboljenjima, protetskim radovima)

*Koriscenje interdentalnog konca posebno se preporucuje kod teskoba u zubnom nizu, kao i kod neodgovarajucih ispuna na aproksimalnim površinama.

PASTE ZA ZUBE



*Paste za zube su glavno pomoćno sredstvo u održavanju oralne higijene

SASTAV:

- abrazivna sredstva(kalcijum karbonat,dikalcijum fosfat)
- deterdžentni materijali(natrijum laurilsulfat)
- konstituenti(glicerol)
- vezivne materije(skrob)
- aromatične materije
- voda
- boja
- konzervansa

*Četkanje zuba sa pastama koje sadrže fluoride je danas najčešći način lokalne primene fluorida u prevenciji karijesa u svim uzrastima.

*Profilaktičke paste za zube se koriste za masovno uklanjanje naslaga sa zuba.

SREDSTVA ZA OTKRIVANJE DENTALNOG PLAKA

*Dentalni plak je tesko uocljiv golim okom.Lako prima organske boje,pa se to koristi da bi se plak ucinio vidljivim.

Sredstva za bojenje plaka se nalaze u obliku rastvora,tableta ili zelea.Najcesce se koriste eritrozini i bazicni fuksini.

Eritrozini u vidu tableta,plak prebojava u ruzicasto,slicno boji gingive ali mu je to i nedostatak,jer se plak u predelu marginalne gingive slabo razlikuje od boje gingive.

Rastvor gencijalne violet jako prebojava plak,sto deluje efektno na decu i roditelje.Mana mu je sto ostavlja fleke na odeci i potrebno je nekoliko casova da se boja eliminiše iz usta.

TEHNIKA IZVODJENJA ORALNE HIGIJENE

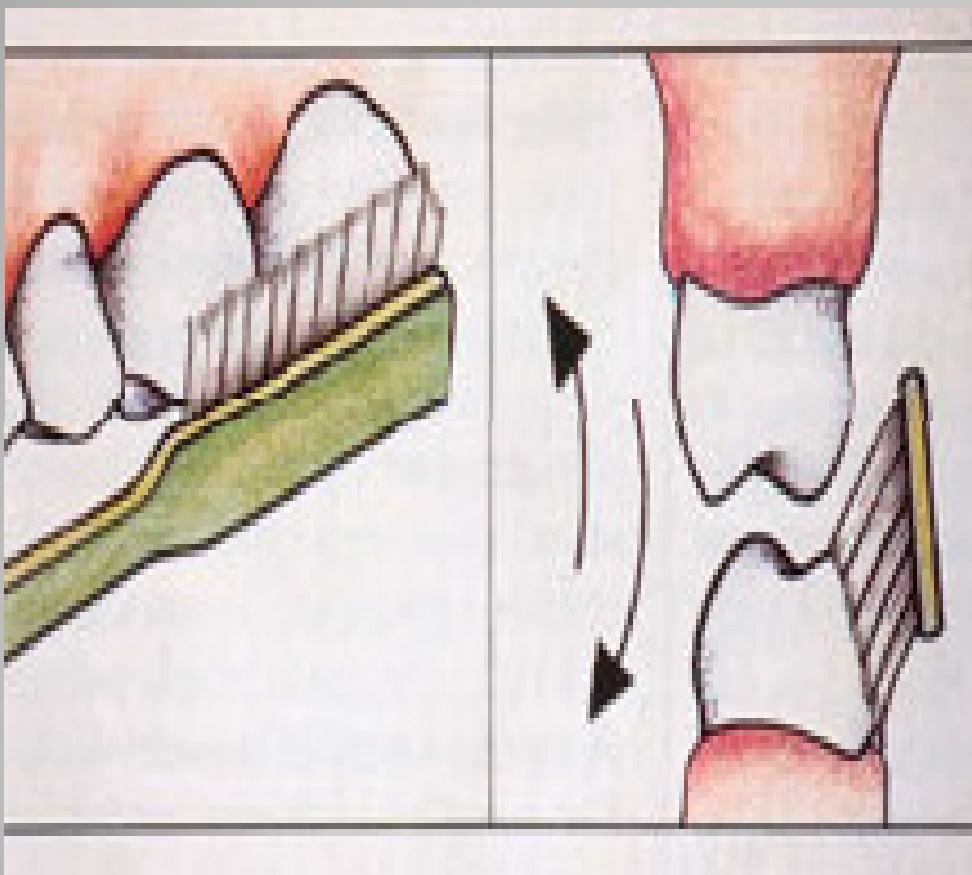


*Tehnika pranja usta i zuba mora da bude prilagodjena uzrastu i individualnim karakteristikama osobe,ukljucujuci oralni status,anatomske,fizioloske i psiholoske karakteristike.

METODE PRANJA ZUBA:

- klizna metoda pranja zuba
- horizontalna metoda
- vertikalna metoda
- Stillmanova metoda
- vibraciona metoda
- rotaciona metoda
- fizioloska metoda
- Bassova metoda

KLIZNA METODA PRANJA ZUBA

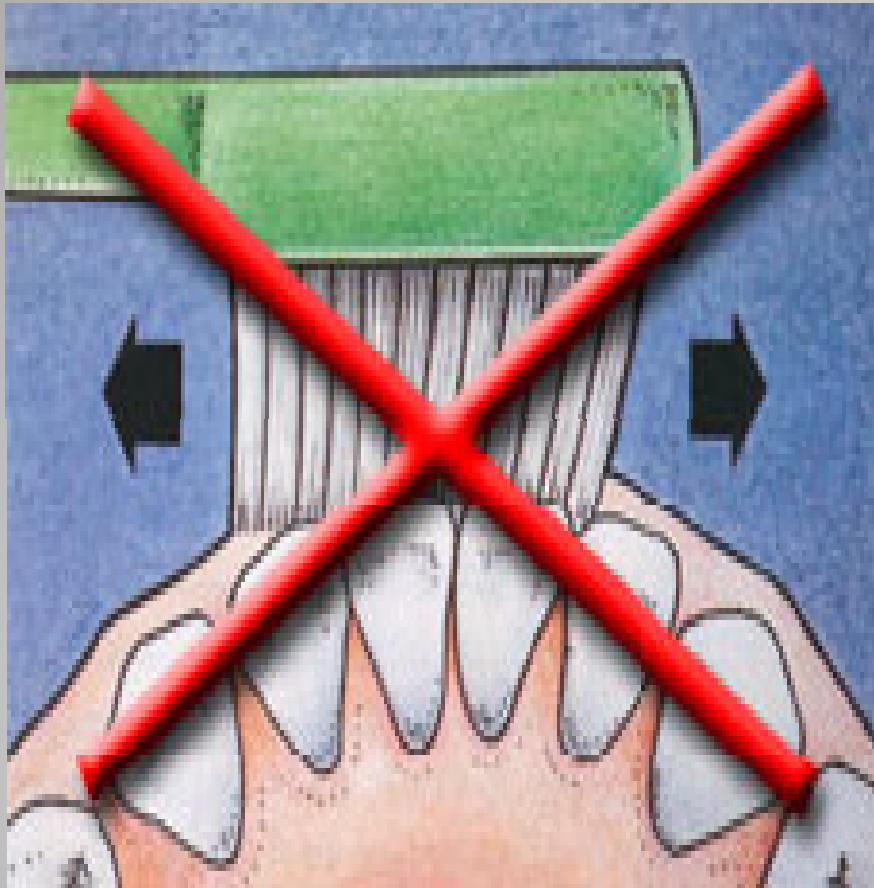


*Cetkica se unosi u usta paralelno sa zubnim nizom. Radni deo cetkice se postavlja visoko u forniks, tako da vlakna cetkice stoje pod uglom od 45 stepeni na uzduznu osovину zuba i rotacionim pokretom prema okluzalno cisti se vestibularna površina. Posto se dodje do okluzalne površine, cetkica se vraća u početni položaj. Ciscenje zuba uvek pocinje od najdistalnijeg zuba prema mezijalno i to prvo u gornjoj a zatim u donjoj vilici. Na kraju se ciste okluzalne površine i secivne ivice zuba. Pri cemu su vlakna cetkice upravna na ove površine. Smatra se da je ova metoda jednostavna i prihvatljiva za decu. Gornje zube treba prati "kako pada kisa" a donje "kako raste trava".



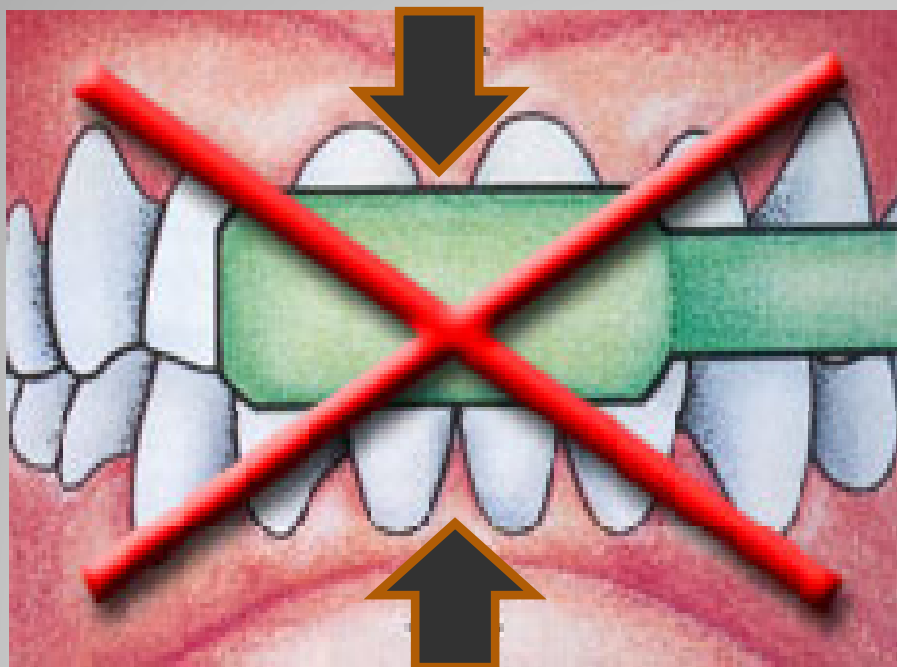
dentysta.eu

HORIZONTALNA METODA PRANJA ZUBA

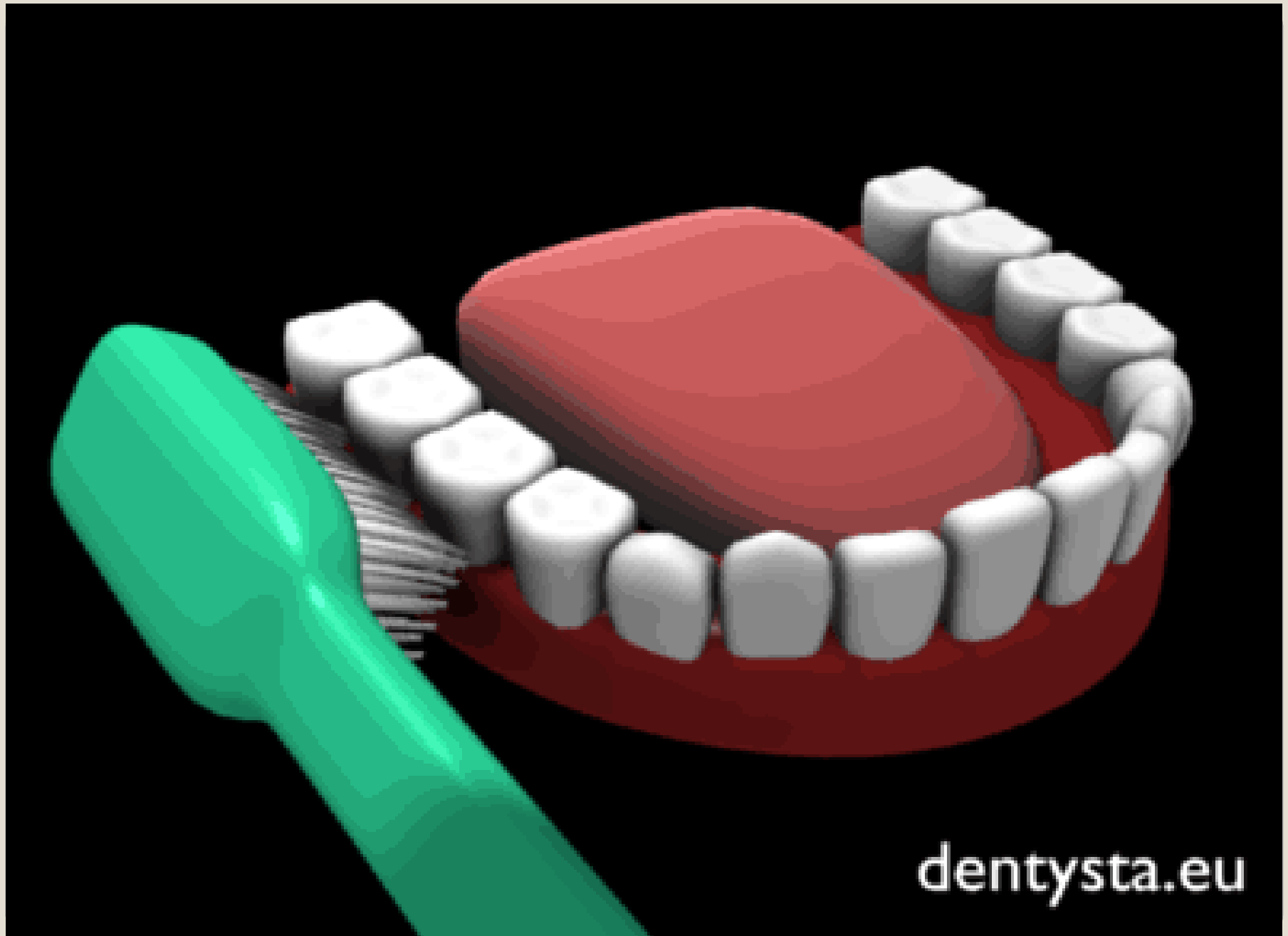


*Najcesce primenjivana metoda pranja zuba. Cetkica se postavlja pod uglom od 90 stepeni na zubne površine i vrše se mezo-distalni pokreti. Negativna strana metode je što se ostaci hrane samo premestaju sa spoljasnjih i unutrašnjih površina zuba u medjuzubne prostore. Neki autori ovu metodu preporučuju za mlečnu denticiju.

VERTIKALNA METODA PRANJA ZUBA



*Vestibularne površine zuba se čiste prelazeci četkicom sa gornjih na donje zube i obrnuto, pri čemu su zubi u zagrizaju. Nedostatak ove metode je što se vrši "premestanje" a ne eliminacija ostataka hrane, ne stimulisu se desni odnosno izostaje masaža.

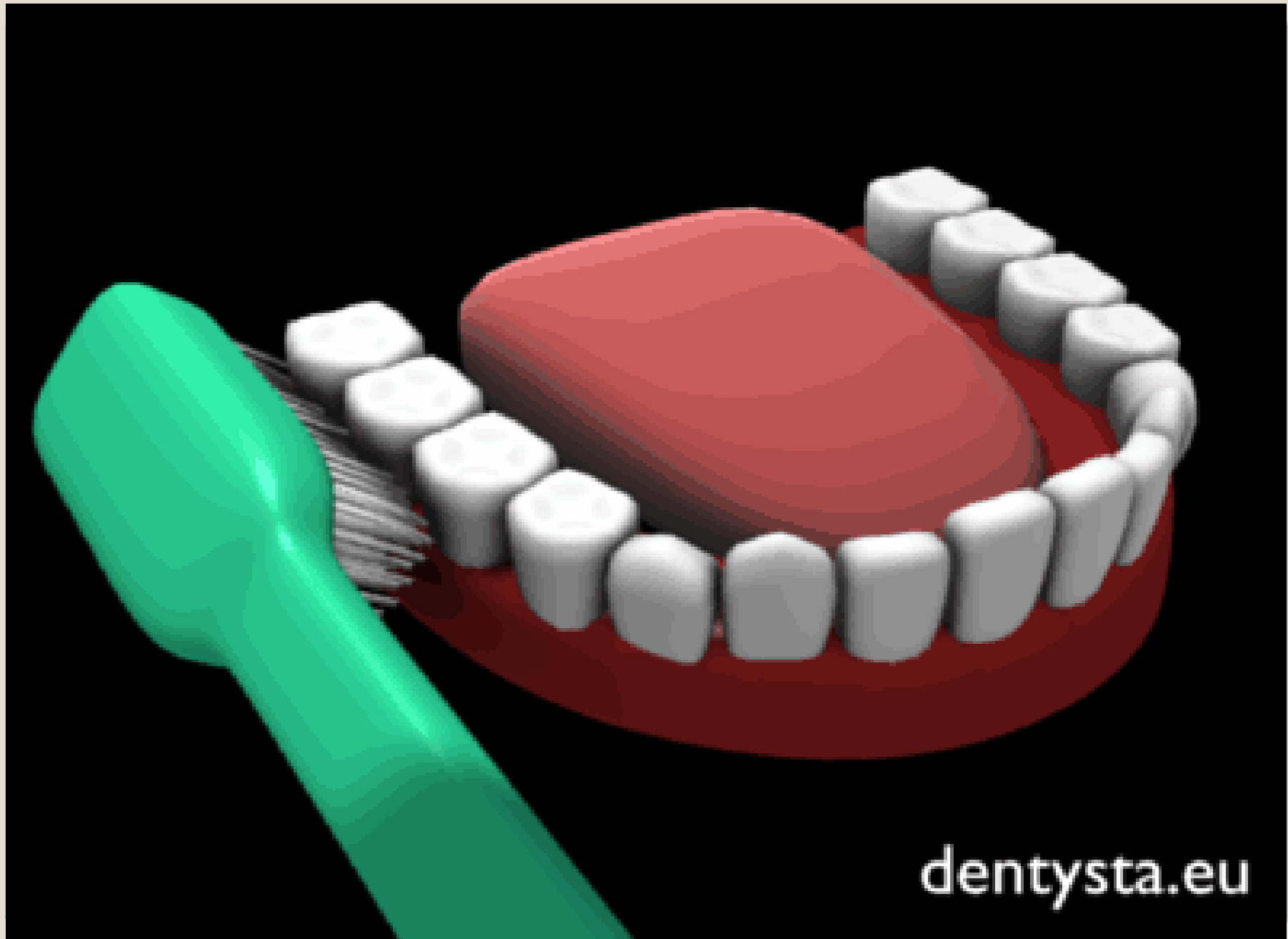


dentysta.eu

STILLMANOVA METODA PRANJA ZUBA

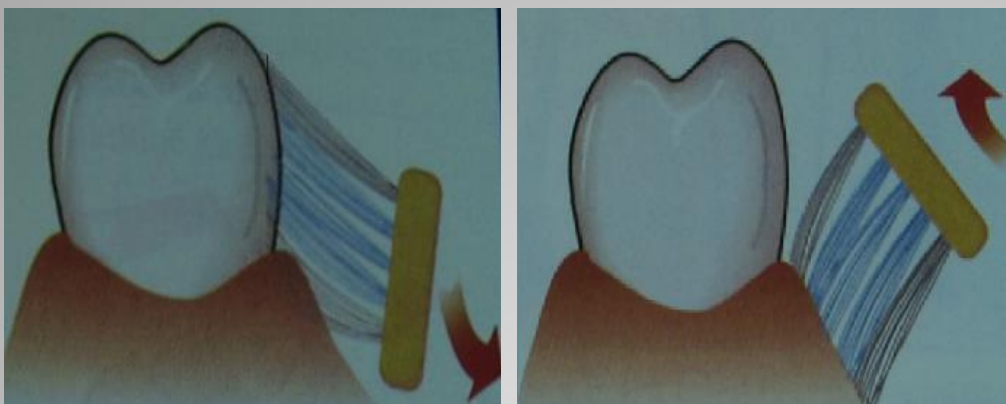


*Cetkica se postavlja tako da vlakna budu usmerena apikalno i da zahvata desni otprilike 2mm posle cega se, nepomerajući je sa mesta, zaokrene za 45 stepeni, na dole za gornje, a gore za donju vilicu, tako da se izvrši blag pritisak na desni. Blagim vibracionim pokretima napred i nazad, ne smanjujući pritisak i ne pomerajući cetkicu u pocetku, a zatim je pomerajući ka griznoj površini vrsi se pranje zuba. Ovom metodom se postize izvrsno stimulisanje i masaza desni ali vlakna ne dopiru u sulkusnu regiju.

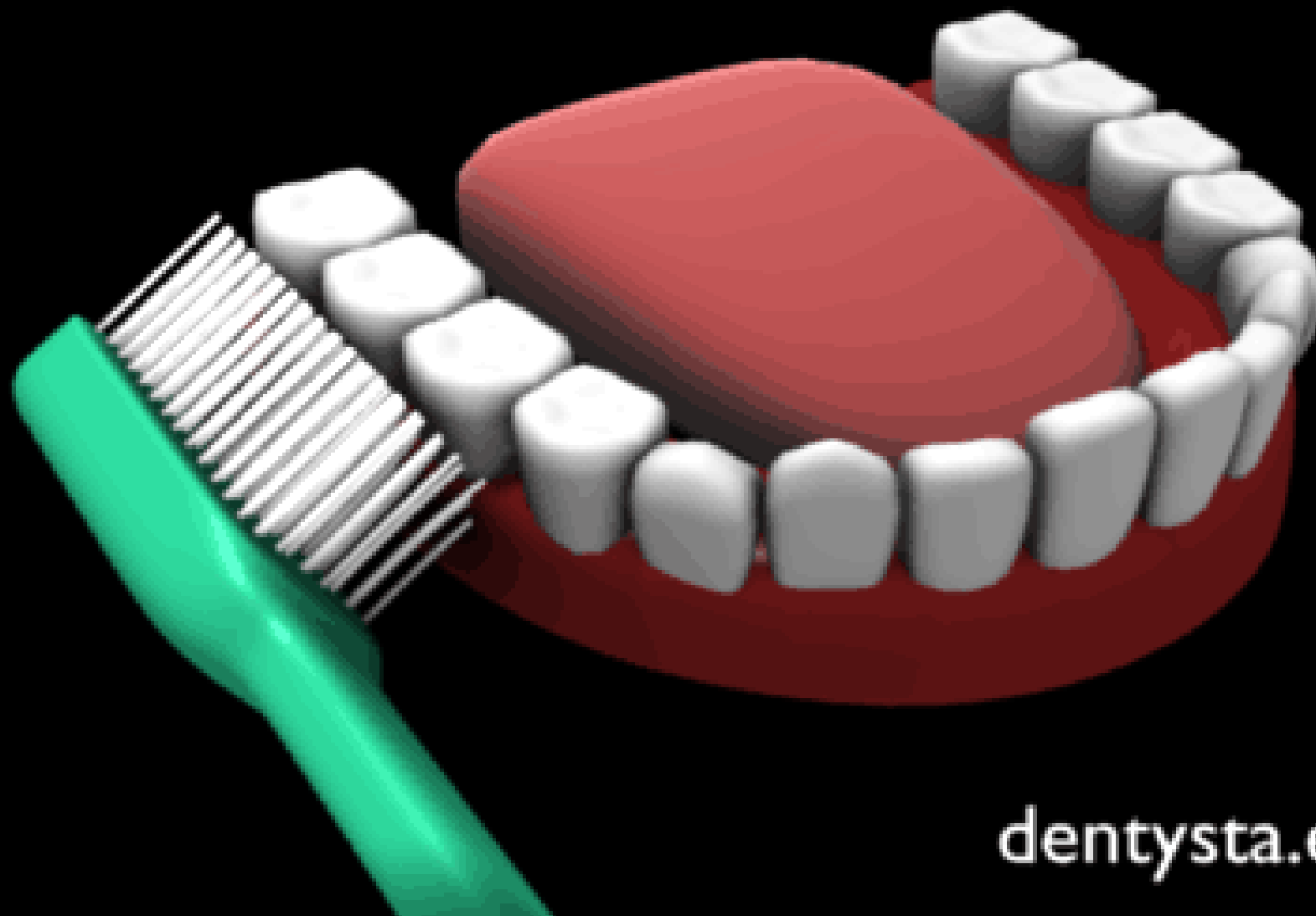


dentysta.eu

VIBRACIONA METODA PRANJA ZUBA

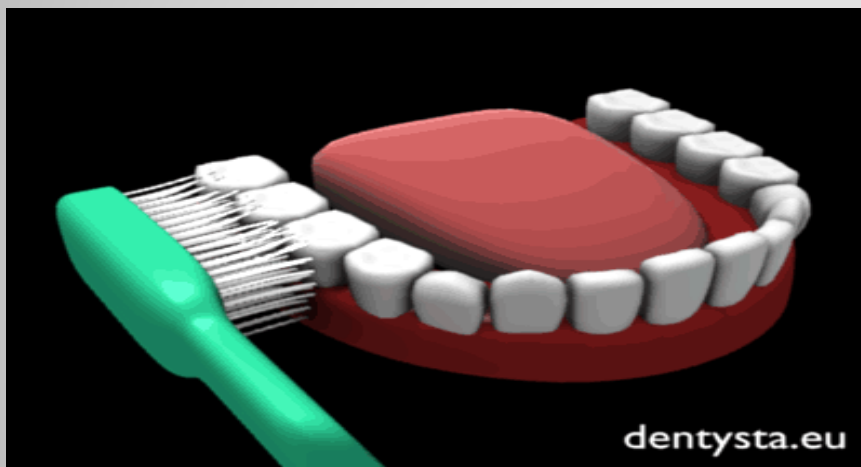
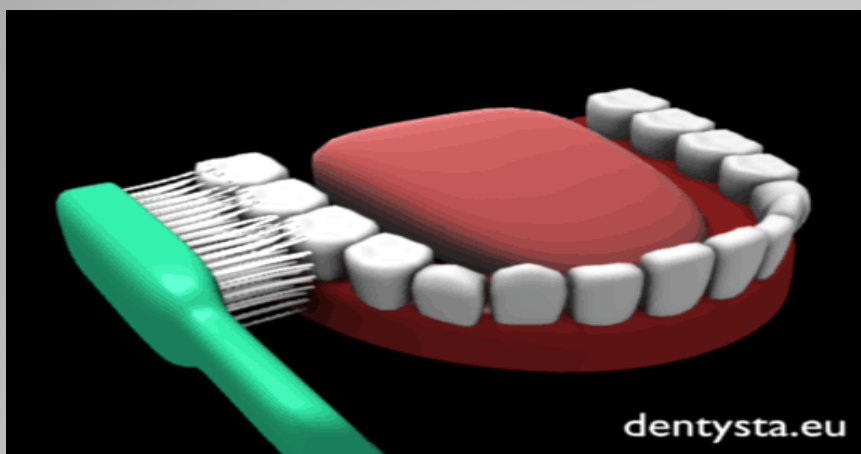


*Cetkica se postavlja pod uglom od 45 stepeni na vestibularne ili oralne površine zuba, s tim što su vlakna usmerena prema okluzalno. Blagim pritiskom vlakna cetkice se uvlače u interdentalne prostore. Cetkicom se izvode blagi, kružni i vibracioni pokreti u mestu. Metoda je veoma dobra jer omogućava snažnu masazu desni i dobro čišćenje aproksimalnih površina zuba. Dosta je teška za obuku što svakako umanjuje mogućnost njene primene.



dentysta.eu

ROTACIONA METODA PRANJA ZUBA



*Prednji zubi se dovode u "tet-a-tet" okluziju tako da se između bočnih zuba stvara prostor. Vlakna četkice se postavljaju pod pravim uglom na uzdužnu osu zuba, pri čemu je drška paralelna sa okluzalnom ravni. Sirokim kružnim pokretima istovremeno se peru zubi gornje i donje vilice, uključujući i desni. Prednost rotacione metode je u njenom lakom učenju, pa se stoga i preporučuje mladim uzrastima. Negativna strana ove metode je što se aproksimalni prostori ne čiste dovoljno i što se mogu povrediti desni.

FIZIOLOSKA METODA PRANJA ZUBA



*Pri blago otvorenim ustima cetkica se postavlja pod uglom od 45 stepeni na vestibularne površine zuba, tako da su vrhovi vlakana orijentisani prema okluzalnim površinama zuba. Cetkanje zuba se vrši od secivnih ivica i okluzalnih površina prema ivici gingive. Nedostatak ove metode je što se nedovoljno čiste aproksimalne površine i sulkusna regija.

BASSOVA METODA PRANJA ZUBA



1. Place the brush at an angle against the tooth, making certain that the bristles are at the gumline. Gently brush the surface of each tooth using a short, gentle vibrating motion.



2. Brush the outer surfaces of each tooth, upper and lower, keeping the bristles angled against the gumline. Repeat the same method on the inner surfaces of the teeth as well.



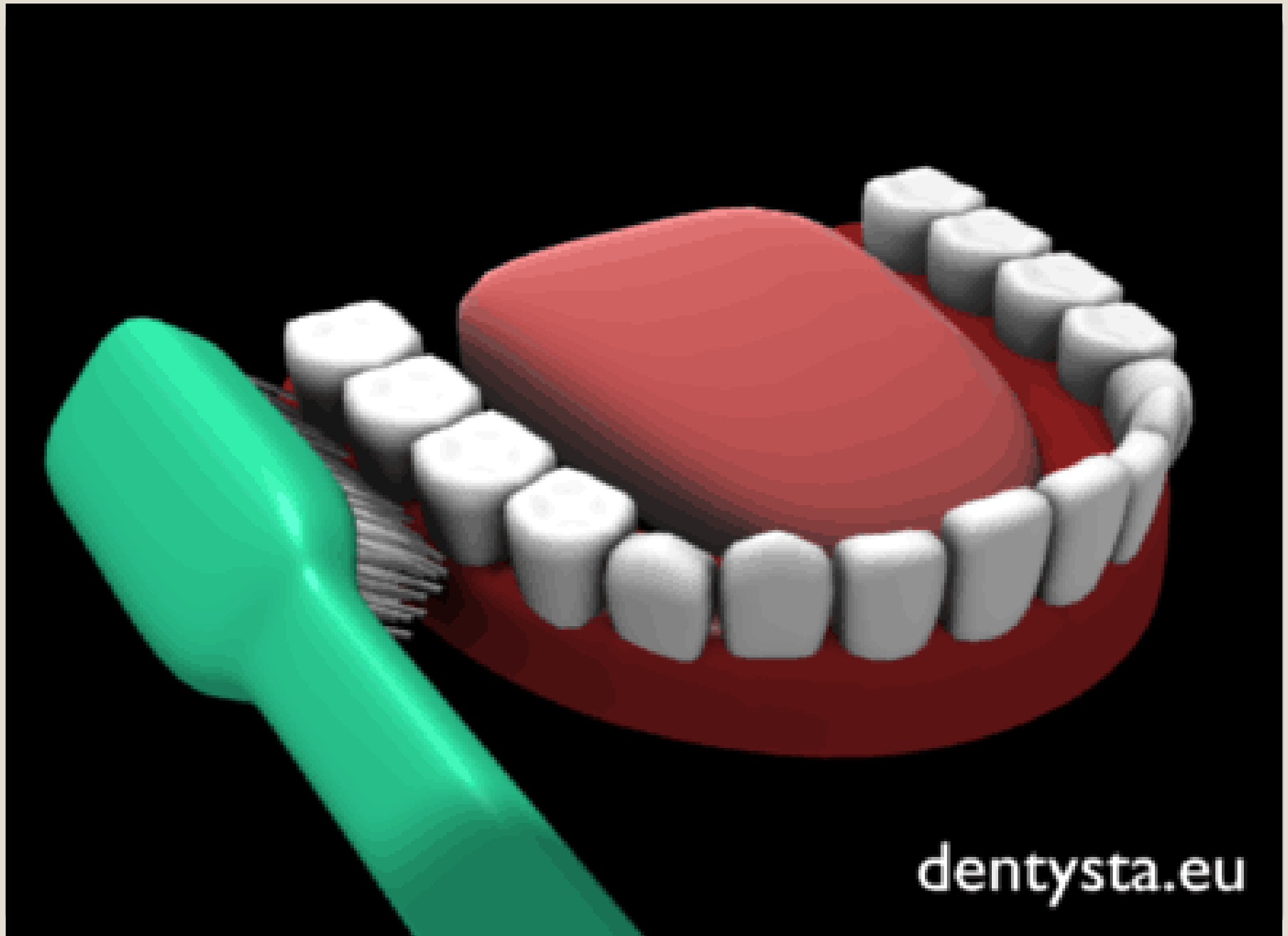
3. To clean the inside surfaces of the front teeth, tilt the brush vertically and make several gentle up-and-down strokes using the front half of the brush.



4. Scrub the chewing surfaces of the teeth using a short back and forth movement. Brushing the tongue will remove bacteria and freshen your breath.



*Vlakna cetkice se postavljaju pod uglom od 45 stepeni u odnosu na uzduznu osu zuba tako da se polovina vlakana nalazi na gingivi, a druga polovina na gledji. Vlakna se blago potiskuju prema gingivalnom sulkusu i interdentalnom prostoru, cetkica se pokrece u horizontalnom pravcu. Vibraciona metoda prema Bass-u je pogodna za stariju decu i odrasle. Da bi se Basova tehnika cetkanja zuba sprovedila bez opasnosti po ostecenje marginalnog parodontcijuma ili gledji u vratu zuba potrebno je koristiti mekane cetkice.



dentysta.eu



HVALA NA PAZNJI